

# WYZNACZANIE CELÓW

## METODĄ S.M.A.R.T



*Moim celem jest...*

### SPRECYZOWANY

# S

*Co dokładnie chcę osiągnąć?*

### MIERZALNY

# M

*Po czym poznam, że osiągnąłem cel?*

### ATRAKCYJNY

# A

*Dlaczego ten cel jest dla mnie ważny?*

### RZECZYWISTY

# R

*Czy cel jest realny do osiągnięcia?*

### TERMINOWY

# T

*Jaki jest termin realizacji mojego celu?*

# WYZNACZANIE CELÓW

## METODĄ S.M.A.R.T



Moim celem jest...

Nauka angielskiego 3x w tygodniu przez 20 minut

### SPRECYZOWANY

# S

Co dokładnie chcę osiągnąć?

Nauczyć się angielskiego, żeby dać pozytywnie egzamin B2

### MIERZALNY

# M

Po czym poznam, że osiągnąłem cel?

Zdam na minimum 70%

### ATRAKCYJNY

# A

Dlaczego ten cel jest dla mnie ważny?

Będę lepszym kandydatem na rynku pracy

### RZECZYWISTY

# R

Czy cel jest realny do osiągnięcia?

Tak, bo teraz mam poziom B1

### TERMINOWY

# T

Jaki jest termin realizacji mojego celu?

10 marzec 2022